

Frammenti di Dieta Mediterranea. Ancel e Margaret Keys a Pioppi: ricette di alici

**Agostino
Cappuccio**

Ancel Keys, come Presidente del Joint WHO/FAO Export Committee on Nutrition, per la prima volta in Italia, si trova a Roma, nel 1951, dal 10 al 17 Aprile. In questa occasione, Il Prof. Gino Bergami, componente per l'Italia del Committee della Fao, invita Ancel Keys a Napoli dove i casi di infarto del miocardio sono rari.

Inizia così, con i primi contatti con l'Università di Napoli, il percorso di studi e la permanenza dei Keys in Italia che li porterà fino in Cilento.

Nel 1962 Margaret ed Ancel visitarono una località situata lungo la strada provinciale, poco fuori Pioppi, denominata "Contrada Cannetiello", che si estendeva sino al mare, coperta da macchia mediterranea, ulivi, carrubi, fichi, mandorli e da cui si poteva ammirare il paesaggio della costa, avendo di fronte Velia e Palinuro.

Il clima, la tranquillità, la bellezza selvaggia del luogo fecero innamorare i coniugi Keys di quel posto e nella loro mente nacque l'idea che successivamente divenne realtà.

Nei primi mesi del 1963 Ancel Keys si trasferisce dal Minnesota a Napoli con la moglie e Martha, la terza e la più piccola dei suoi tre figli, scegliendo come sua dimora la Costiera Cilentana, comprando cinque ettari di terreno in località "Cannetiello".

Seguirono i lavori di urbanizzazione e la costruzione della casa. Il Professore intervenne direttamente nel progetto e ne seguì attentamente i lavori di realizzazione. La zona era sprovvista di energia